



**SANTÉ ET SÉCURITÉ  
DU TRAVAIL**

**REVENDIQUONS,  
AGISSONS!**

SEMAINESST.ORG

**DU 17 AU 23 OCTOBRE 2021, LA CSN SOULIGNAIT LA SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL.**

Votre comité de santé et sécurité du travail désire entendre vos préoccupations ainsi que les actions à poser concernant l'importance de travailler dans un milieu sécuritaire.

N'oubliez pas que vous avez du pouvoir d'action et de négociation en matière de santé et sécurité dans votre milieu de travail.

### **VOUS ÊTES NOS YEUX ET NOS OREILLES!**

À la suite de cette semaine nationale de la SST nous vous invitons à participer à un concours.

Afin d'y être éligible, vous devez nous faire parvenir une ou des observations de situations problématiques avec photos et un texte explicatif.

À titre d'exemple : bris d'une tuile de plancher, plafond ou d'une marche, etc.

Vous devez informer la direction ou votre supérieur immédiat si vous êtes témoin de ce type de situation problématique.

Envoyez le tout à l'adresse suivante : [comite\\_sst@appa.qc.ca](mailto:comite_sst@appa.qc.ca) en nous indiquant votre nom complet, votre lieu de travail et votre accréditation (CSSDM ou CSEM).

Nous ne publierons aucun nom d'établissement. Les photos ne devront pas contenir d'individu. Vous ne devez pas publier ces photos sur les différentes plateformes médiatiques. (Facebook, Instagram, Twitter, TikTok, etc...) ■

**Vous avez jusqu'au 30 novembre 2021 23h59 pour nous faire parvenir vos observations.**

**Le 15 décembre 2021, nous procéderons au tirage de trois cartes cadeaux de 50\$.**



## SAVIEZ-VOUS QUE

Selon un extrait de l'article 49 de la Loi sur la santé et sécurité au travail :

Le travailleur doit participer à l'identification et l'élimination des risques d'accidents du travail et de maladies professionnelles sur le lieu de travail.

# TESTS RAPIDES- DIRECTIVES MINISTÉRIELLES



Ces derniers jours, beaucoup d'entre vous nous interpellés concernant les tests rapides pour la COVID-19 dans les établissements scolaires.

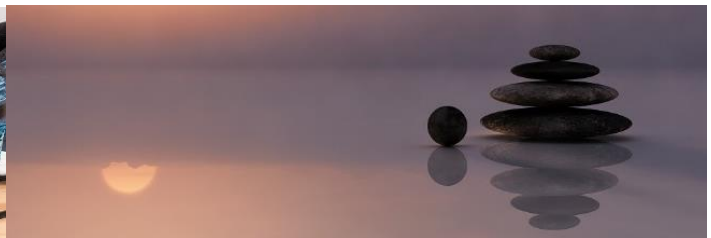
Veillez prendre note que la situation demeure évolutive et que la Santé publique a changé son approche concernant les tests rapides.

Dans les quartiers Montréal-Nord, Saint-Michel et Parc-Extension, lorsqu'un enfant sera confirmé positif en centre de dépistage, des tests rapides seront effectués pour tous les autres élèves de la classe concernée.

Le personnel de la classe n'aura pas à passer ce type de test car ce dernier n'est pas conçu pour un adulte.

Ces tests seront effectués par du personnel de l'Ambulance Saint-Jean. ■

## PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ PHYSIQUE POUR AVOIR UNE BONNE SANTÉ MENTALE.



Si vous travaillez pour le centre des services scolaires, vous êtes éligibles à des rabais d'employé. Plusieurs choix s'offrent à vous dans des centres pour reprendre et garder la forme physique et ainsi prendre soin de votre santé mentale. Vous pouvez y accéder sur ADAGIO dans la partie grise à gauche complètement dans le bas de la page en cliquant sur l'onglet RABAIS POUR LES EMPLOYÉS. Vous pourrez ainsi choisir des activités bonnes pour votre bien-être. ■



## L'ENTRAIDE, C'EST LA SOLIDARITÉ HUMAINE AU QUOTIDIEN !

- ✓ Tu fais de l'écoute active auprès de tes collègues
- ✓ Tu possèdes un charisme pour que les gens se confient à toi
- ✓ Tu es probablement une personne aidante sans le savoir
- ✓ Tu as le goût de partager avec d'autres personnes de l'APPAIDE
- ✓ Viens rejoindre l'équipe des personnes aidantes du réseau APPAIDE

*Une possible formation pourra t'être offerte.*

Merci de remplir le formulaire [ici](#) pour faire partie du réseau et le comité vous contactera par la suite.

[forms.office.com/r/ttdcn513ba](https://forms.office.com/r/ttdcn513ba)

# APPEL DU COMITÉ DE LA RELÈVE !

SALUT LA JEUNESSE !

RASSEMBLEZ-VOUS POUR L'AVENIR DE L'APPA !

Il est temps de prendre votre place afin de faire bouger les choses !

Aller de l'avant et voir devant pour ne plus perdre de temps ! Connaître vos droits afin que vos ailes se déploient !

Nous sommes plus qu'un comité : nous sommes une équipe. « L'ÉQUIPE DE LA RELÈVE ».

L'une des missions de l'équipe de la relève est de conscientiser les jeunes de moins de 35 ans nouvellement embauchés aux enjeux liés au syndicalisme en regard des conditions de travail et des droits comme travailleuses et travailleurs.

Le comité est présentement en mode recrutement de jeunes de moins de 35 ans.

Vous avez des idées et vous aimeriez les partager ?! N'hésitez pas à nous contacter. Il nous fera plaisir de communiquer avec vous.

Soyez à l'affût pour de plus amples informations.

Prenez la bonne habitude de visiter notre page web à [www.appa.qc.ca](http://www.appa.qc.ca) pour y trouver des renseignements qui vous concernent.

Vous y trouverez bientôt une section pour les 35 ans et moins. ■

Richard Ledoux

Responsable à l'exécutif du comité de la Relève  
VP Secteur des services de garde APPA/CSN  
514-254-3503 poste 216

Catheryne Thiffault

Responsable du comité  
Éducatrice en SDG



## OCTOBRE : MOIS DE L'HISTOIRE DES FEMMES

C'est en 1992 que le gouvernement du Canada a désigné octobre Mois de l'histoire des femmes, donnant ainsi le coup d'envoi à une occasion annuelle d'un mois de célébrer les réalisations exceptionnelles de femmes au Canada tout au long de l'histoire de notre histoire. Le Mois de l'histoire des femmes comprend la Journée internationale des filles le 11 octobre et la journée de l'affaire « personne » le 18 octobre.



Le thème retenu pour le Mois de l'histoire des femmes cette année, « On influence », rend hommage aux femmes et aux filles courageuses qui ont exercé une influence durable en tant que pionnières dans leur domaine.

Pensez à une femme qui plus près de vous, a su influencer votre quotidien de façon significative et inclusive pour toutes et tous.

Canada

Mois de l'histoire des femmes 2021

Les femmes qui marquent l'histoire

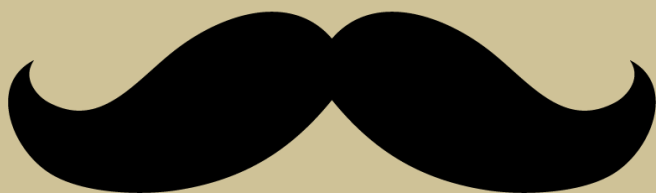
AUJOURD'HUI

Pour en savoir un peu plus sur ce sujet vous être invités à visiter le site du gouvernement du Canada. ■

 **MOIS DE L'HISTOIRE DES FEMMES**

<https://femmes-egalite-genres.canada.ca/fr/commemorations-celebrations/mois-histoire-femmes.html>

# MOVEMBER



Le Movember est un événement organisé chaque année au mois de novembre, où les hommes du monde entier sont invités à se laisser pousser la [moustache](#). Ayant comme objectif de sensibiliser l'opinion publique et d'attirer l'attention afin de faire une levée de fonds pour la [recherche](#) des maladies masculines tel que le [cancer de la prostate](#).

Le nom vient de la contraction de « mo », abréviation de moustache et de « November »

En 2003, un groupe d'amis issus de [Melbourne](#) invitent 30 hommes à se laisser pousser la moustache pendant 30 jours afin de relever le pari de changer le visage de la santé au masculin, constatant que les hommes sont moins attentifs à leur santé que les femmes peuvent l'être.

Les hommes désirent vivre l'expérience du Movember doivent s'inscrire via le [site de la fondation](#) et ils doivent par la suite se raser totalement la moustache afin de se la laisser pousser pendant 30 jours. Évidemment il faut aussi l'entretenir !



Cette moustache que chacun laisse pousser au cours des trente jours devient le symbole du soutien à cette cause masculine. Les participants sont également invités à récolter des dons de différentes personnes, dons qui serviront à la recherche.

Les hommes qui ont pris la décision de prendre part à ce défi sont également encouragés à publier des photos de l'évolution de la pousse de leur moustache et incitent amis et famille à financer l'association caritative qu'ils ont choisie.

Les Mo Bros (les participants) se soutiennent ainsi entre eux, s'encouragent et se conseillent. ■

*Bon Movember messieurs !*

**[ca.movember.com](http://ca.movember.com)**

## VIRTUEL VS PRÉSENTIEL

**MARS 2020, UN INCONNU FRAPPE À NOS PORTES, IL SE PRÉSENTE SANS AU PRÉALABLE AVOIR REÇU D'INVITATION DE NOTRE PART.**



L'inconnu de toutes et tous s'est depuis invité dans notre vie, dans notre quotidien, dans notre famille et amis. Quel odieux personnage, vulgaire, sans vergogne !

### MAIS DE QUI PARLONS-NOUS ?

En 18 mois, cet inconnu de toutes et tous est devenu l'invité le moins désiré. Il se nomme ...**COVID-19**.

Evidemment ce COVID-19 a transformé notre vie, du moins certaines parties et activités de notre vie, de notre quotidien, de notre façon de concevoir certaines habitudes, qui étaient depuis longtemps assimilées et intégrées.

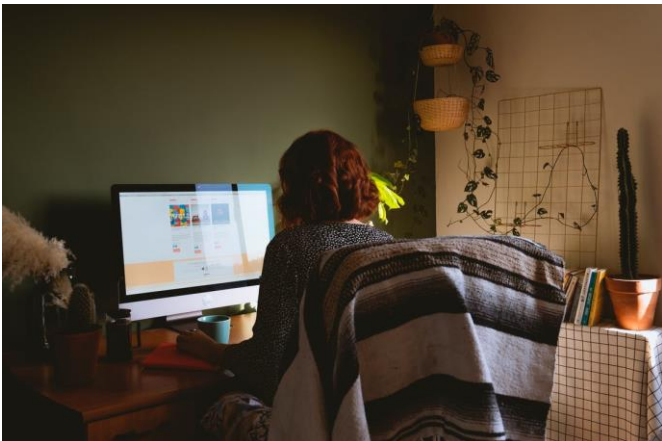
Une de ces habitudes est le travail, notre boulot, celui que nous pratiquons quotidiennement.

Le travail est une activité qui peut prendre de notre temps, nos vies sont construites en fonction de ce dernier. La journée de travail demande parfois beaucoup d'organisation de toute sortes. Transport, repas, famille et obligations en tous genres font partie de l'organisation d'une journée de travail. COVID-19 a en 18 mois, transformé et bousculé de façon radicale nos habitudes liées au travail.

Étant confinés à la maison et soumis au télétravail obligatoire décrété par le Gouvernement du Québec, nous avons dû, pour la majorité des travailleuses et travailleurs transformer nos façons de travailler et apprendre d'autres méthodes auxquelles nous n'étions ni habitués, ni formés.

Le travail en mode virtuel a fait partie de ces transformations majeures.

Du travail traditionnel de bureau, nous sommes passés au travail d'appartement, à devoir travailler dans notre salon, notre cuisine, notre cour, notre sous-sol et peut-être même notre garage.



Terminé le 9 à 17, la circulation automobile, le métro et l'autobus bondés, les trottoirs enneigés, glacés, le minuscule cubicule, le partage des toilettes, les histoires du week-end, etc.

Bref, pour plusieurs c'était un rêve devenu réalité, une libération.

C'est le début des rencontres ZOOM, des réunions TEAMS, des réunions d'équipe et de collègues de travail en mode virtuel, entassés sur un minuscule écran d'ordinateur. La journée complète le nez collé sur l'écran dans un environnement de travail souvent inadéquat et sans confort.

Lune de miel éphémère pour beaucoup, car les avantages finissent par s'amenuiser avec le temps et laissent place à l'ennui, au manque de motivation.

Les histoires du week-end commencent à nous manquer à nouveau, les bouchons de circulations qui permettaient de relaxer en écoutant la radio, les discussions sur l'épisode 32 de la 4ième saison de District 31 nous manquent, tout comme l'odeur de l'après rasage de Gaston, les diners et les 5 à 7 entre collègues et amis du travail aussi.

En conclusion je dirais que le télétravail pour certaines travailleuses et certains travailleurs est la façon idéale de travailler au XXIe siècle et que, pour d'autres, la façon dite traditionnelle (métro-auto-boulot-dodo) demeure et demeurera la meilleure formule pour accomplir son travail.

Personnellement, je préfère la manière traditionnelle de travailler, car, selon moi, elle est plus saine et plus équilibrée.

Je dirais même, plus humaine car le contact et l'échange avec nos pairs est fondamental. ■

**.COM**  
**OU .CA**

Lorsque vous déménagez, vous changez d'adresse postale auprès de votre employeur. Si vous changez de fournisseur internet et que votre adresse courriel change, il est important de le mentionner auprès de votre employeur également puisque nous avons les mêmes listes que ce dernier pour vous envoyer des informations et communications utiles pour vous.

# CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR VOTRE RÉGIME DE RETRAITE.



Nous tenterons de vous fournir, à chaque journal, un article sur votre régime de retraite. Des sujets, tel que : les types de rachats de service, le calcul de la rente de retraite, les départs progressifs, la période d'invalidité et bien d'autres seront traités. Bonne lecture !

## RÉGIMES DE RETRAITE DU SECTEUR PUBLIC (RREGOP)

### **MON DOSSIER**

[https://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/services/services\\_en\\_ligne/mon\\_dossier\\_regie/Pages/mon\\_dossier\\_regie.aspx](https://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/services/services_en_ligne/mon_dossier_regie/Pages/mon_dossier_regie.aspx)

Consultez votre dossier en ligne en tout temps. Vous pouvez le mettre à jour, y faire des demandes (rachats de service, estimation de rente) et en suivre le cheminement, ainsi que voir les sommes

qui vous ont été payées ou le seront prochainement en tant que personne retraitée ou nouvellement retraitée. Le nouveau relevé de participation annuel, vous permet de savoir si vous avez des journées de rachat de service à faire ainsi que les montants de rente de retraite, à certaines dates, que vous pourrez obtenir avec ou sans réduction actuarielle. ■

## *MON DOSSIER VOUS PERMET :*

- DE RECEVOIR ET DE CONSULTER VOS DOCUMENTS DE FAÇON NUMÉRIQUE SEULEMENT
- D'ADHÉRER AUX NOTIFICATIONS POUR RECEVOIR UN AVIS PAR COURRIEL ET /OU TEXTO EN CAS DE CHANGEMENT APPORTÉ À VOTRE DOSSIER OU LORS DU DÉPÔT D'UN DOCUMENT.
- COMPTE [clicSÉCUR](#) OBLIGATOIRE.



**ENSEMBLE!**  
Retrouvez-nous en ligne: [www.appa.qc.ca](http://www.appa.qc.ca)  
Opinion des lecteurs: [ensemble@appa.qc.ca](mailto:ensemble@appa.qc.ca)

