

La santé mentale au cœur de notre quotidien au travail

Nous profitons de la semaine de la prévention du suicide pour vous rappeler que la santé mentale n'est pas juste une semaine par année, c'est un défi auquel plusieurs travailleuses et travailleurs doivent faire face quotidiennement. Que ce soit les personnes impliquées directement ou par un proche, il est important d'avoir du support. N'hésitez



pas à faire appel aux différentes références offertes par le biais de votre CLSC régional ou tout simplement en faisant appel à votre comité d'entraide APPAIDE, nous sommes là pour vous écouter, référer sans vous juger en toute confidentialité. Visitez le site appa.qc.ca dans l'onglet APPAIDE.

Lancement de la campagne CSN sur les services publics

Chaque jour, 500 000 personnes travaillent, souvent dans l'ombre, pour nous offrir des services indispensables dans nos réseaux publics de l'éducation, de la santé et des services sociaux et dans les organismes gouvernementaux.

Par l'entremise du site merciavous.org et avec le mot-clic 'merciavous' sur les médias sociaux, la population est invitée à remercier les intervenantes et les intervenants des services publics qu'ils côtoient dans leur quotidien.

Visitez le site www.merciavous.org pour plus de détails.



Concours de reconnaissance

Le comité de la condition féminine de l'APPA vous invite à participer à une saine compétition. Il vous propose tout d'abord de choisir dans votre entourage une femme que vous aimeriez mentionner pour un côté exceptionnel de sa personnalité. Il vous suffit ensuite d'écrire un texte appuyant vos dires afin de participer au concours. Une sélection sera faite par le comité à partir des textes reçus. Le texte choisi sera présenté lors d'une activité qui soulignera la journée de la femme en mars prochain.

Vous devez décrire, en une page maximum, les raisons pour lesquelles cette femme mérite de se faire connaître, et d'être sélectionnée parmi tant d'autres. Le concours s'adresse uniquement aux femmes membres de l'APPA de la CSDM et de l'EMSB. Notez bien qu'un homme ne peut présenter une femme de son lieu de travail. Voici quelques exemples pour débiter la description : « J'admire cette femme parce que... », « Cette femme est un modèle pour moi parce que... », « L'extraordinaire chez cette femme... », « À part ma mère cette femme extraordinaire

est... » Bref, un texte qui saura toucher notre corde sensible par son contenu.

Faites parvenir votre texte par courriel à :
Lise Champagne à lichampagne@appa.qc.ca, ou
Sylvie Tremblay à stremblay@appa.qc.ca, ou
par télécopieur au 514 254-7872

La date limite de réception de vos textes sera le vendredi 28 février 2014.

Par le fait même vous êtes invités à assister à l'activité du jeudi 13 mars afin de connaître la personne dont le texte a été sélectionné.



Les membres du Comité de la condition féminine de l'APPA

En haut: Zoé Décarie, agente de bureau classe I; Lise Champagne, vice-présidente à l'APPA; Chantal Beaubien, technicienne en loisirs.

En bas: Esther Duchesneau, technicienne en éducation spécialisée, Sylvie Tremblay, membre du Conseil syndical; Louise Archambault, agente de bureau classe principale

Des nouvelles de la Coalition pour des écoles saines à la CSDM

Comme vous la savez déjà, l'APPA est l'un des membres fondateurs de la Coalition pour des écoles saines à la CSDM. Nous vous avons déjà invité à signer la pétition et à solliciter l'adhésion de votre conseil d'établissement à cette coalition.

Nos efforts ont porté fruit: nous avons obtenu une partie des sommes réclamées au gouvernement. Il faut maintenant s'assurer que ces sommes soient reconduites d'année en année et qu'elles soient à la hauteur de ce que nous avons réclamé, soit 100 millions par année pour les 10 prochaines années.

S'impliquer syndicalement

(Par Zoé Décarie)

Lors du dernier plan d'effectif de la commission scolaire de Montréal, j'ai été directement touchée, comme plusieurs d'entre nous. En me présentant aux bureaux de l'APPA pour obtenir de l'information, j'ai tout de suite été interpellée par le milieu et l'effervescence syndicale. C'est au mois d'août dernier que j'ai pris la décision avec enthousiasme de me présenter pour la toute première fois comme déléguée syndicale à l'ÉMMM.

Le syndicalisme véhicule des valeurs qui sont importantes pour moi telles que l'égalité, la justice et la fraternité. Ces valeurs humanistes ont d'ailleurs été le fer de lance de la Révolution française et ont rendu possible l'affirmation de l'égalité de droit entre les citoyens, principe maintenant inaliénable dans nos sociétés modernes.

Le syndicat s'intéresse à toutes les réalités qui touchent les travailleurs: santé et sécurité, régimes de retraite, respect des conventions collectives et des droits, avancement des conditions de travail n'en sont que quelques exemples. En novembre dernier, j'ai eu la chance de participer à une activité organisée par le *Comité de la condition féminine*, qui s'intéresse principalement à la réalité des femmes en milieu de travail et qui concerne toutes les travailleuses. C'était une première pour moi et

Nous avons également obtenu la création d'un comité de vigie par la CSDM. Nous avons jusqu'à présent participé à trois rencontres de ce comité. Les membres de ce comité sont: les présidences des syndicats fondateurs de la coalition, (l'Alliance, le SNEE, l'ACEDM, le SPEMEM), le Comité central des parents, des représentants de la direction de la CSDM, ainsi qu'une conseillère en CSST de la CSN

Merci pour votre appui! Il faut continuer à lutter!

cette activité fut particulièrement enrichissante et stimulante! Nous avons alors reçu une formation de M^{me} Elaine Émond du *Groupe Femmes, politique et démocratie* ainsi qu'une seconde formation sur l'analyse différenciée selon les sexes (ADS), donnée par M^{me} Lise Moisan. Ces formations étaient enrichies par des conversations avec des femmes de toutes les régions du Québec et nous ont permis d'échanger sur nos différentes réalités. Ces échanges furent aussi un lieu pour réaffirmer notre militantisme. Lors de ces formations, j'ai notamment pris conscience de l'importance du rôle des femmes, tant dans l'économie mondiale que dans ce qu'elles font socialement au quotidien. En effet, la femme contribue vraiment à la société d'une manière unique. Nous devons être fières et ne jamais oublier que le travail que nous faisons à tous les jours est d'une importance capitale.

Enfin, je souhaite que les jeunes de ma génération, hommes et femmes, soient de plus en plus sensibles à l'importance du syndicalisme et de la collectivité. Il faut savoir protéger nos droits, qui ont été acquis grâce à d'autres qui se sont battus, bien avant nous. Cette expérience m'a rappelé l'importance de s'impliquer, de loin ou de près, dans le mouvement syndical puisque ce qui fait la vraie force d'un syndicat, ce sont ses membres!

Tournée de consultation

Le comité exécutif du secteur scolaire entreprend une tournée de consultation sur les projets de négociation du prochain renouvellement de la convention collective. Votre comité exécutif participera à cette rencontre le 12 Février à Joliette. Ces rencontres serviront à établir nos revendications pour la prochaine ronde de négociation.



FÉDÉRATION DES EMPLOYÉES ET
EMPLOYÉS DE SERVICES PUBLICS



ENSEMBLE!

Retrouvez-nous en ligne: www.appa.qc.ca
Opinion des lecteurs: ensemble@appa.qc.ca

