

Juin 2004
Spécial Colloque



SYNDICAT DU PERSONNEL SCOLAIRE DE MONTRÉAL

Ensemble

Le colloque de l'APPA « Changer d'air avant de perdre le nord »

Déjà la 13^e édition du colloque de l'APPA dont le thème cette année est « **Changer d'air avant de perdre le nord** ».

Fidèle à ses origines ainsi qu'à sa mission, il se veut un lieu de ressourcement, de rassemblement, d'échanges et de formation pour les membres de l'APPA.

De ses modestes débuts, notre colloque a pris de l'ampleur et est devenu au fil du temps et des éditions, un incontournable apprécié et attendu par nos membres. Un événement majeur unique qu'aucun interlocuteur aujourd'hui ne lui conteste. Son organisation représente un défi stimulant, considérant que nous prévoyons recevoir environ 2 000 membres.

Sortant des sentiers battus, nous innovons cette année en vous présentant votre colloque dans un cadre champêtre, spectaculaire et vivifiant à l'Hôtel Chantecler de Ste-Adèle, dans la majestueuse région des Laurentides.

Celui-ci se déroulera sur deux jours soit les jeudi 26 et vendredi 27 août 2004 et ce exclusivement pour le personnel des services de garde.

Des autocars nolisés assureront le transport des participants matin et soir entre Montréal et Ste-Adèle. Les départs et les arrivées se feront à partir de l'école Marie-Anne, 100 rue Sauvé Est.

Afin de pouvoir profiter encore plus de votre séjour, des chambres seront disponibles à des tarifs préférentiels pour ceux et celles qui désireraient profiter d'une belle soirée dans une atmosphère chaleureuse et unique à l'Hôtel Chantecler.

Autre nouveauté, toutes les inscriptions seront reçues et traitées sur le tout nouveau site internet de l'APPA à l'adresse suivant: www.appa.qc.ca, où les demandes d'inscription aux différents ateliers seront validées et confirmées immédiatement. Cependant, vous devez obtenir l'autorisation de votre supérieur immédiat en lui faisant signer le formulaire d'inscription. Toutes les informations pertinentes au colloque sont disponibles sur le site internet de l'APPA et celui-ci est accessible depuis tout ordinateur relié à internet.

Vous trouverez dans ce journal spécial, édition colloque, les menus proposés pour le dîner ainsi que les titres des différents ateliers qui seront offerts et leur description. Nous vous invitons à en prendre connaissance. Vous constaterez que cette année, plus que jamais, **on change d'air avant de perdre le nord.**

DANS CE NUMÉRO :

Ateliers	2
Ateliers	3
Coordonnées du colloque	4
Liste des membres du comité d'organisation	4

SOMMAIRE :

Les titres et une brève description des ateliers offerts

Quand? Où? Comment? Quel est le menu?

Les personnes qui ont vu à l'organisation du colloque.

Ateliers

Rallye pédestre

Une course contre la montre, un circuit à parcourir, des indices, des objets loufoques à rapporter et tout cela sur un site enchanteur.

Randonnée en canot-vélo

Une expérience de descente en canot ou en « mini-raft » toute en douceur sur la Rivière du Nord. Remonter en navette ou en vélo sur la piste cyclable « Le P'tit Train du Nord » en longeant cette belle rivière sinueuse. Une aventure estivale mémorable.

L'activité comprend: instructions complètes, l'équipement de canot, service de navette. Durée de deux heures sur la rivière (7 km de rivière) et retour en vélo deux heures (location de vélo).

Golf 9 trous, à normale 3

Situé sur le site, à 5 minutes de marche, un magnifique parcours exécutif de 9 trous, à normale 3, sur des distances de 60 à 131 verges, contourne points d'eau et trappe de sable.

Un parcours idéal pour la pratique des approches et des coups roulés qui met au défi les experts et stimule les novices.

Yoga et gestion du stress—bilingue

Atelier théorique et pratique sur les techniques de respiration (pranayama), les postures de yoga (asanas), la relaxation et la méditation. Comment ces techniques peuvent aider à gérer le stress, quels sont les bienfaits sur le corps, le mental et l'esprit apportés par le yoga.

Venez goûter comment le yoga peut vous aider à accroître vitalité, équilibre et flexibilité tout en vous apportant un bien-être physique et mental.

Prévoir une tenue décontractée

Attachez bien vos tuques avec de la broche

Cet atelier propose aux éducateurs des jeux très actifs et des activités de défoulement pour ces groupes et pour ces journées où les enfants ont besoin de libérer une bonne dose d'énergie. Plaisir et fatigue garantie pour les enfants de 6 à 12 ans.

Rigolothérapie—bilingue

Pour votre santé... sortez de l'ordinaire! Une véritable cure pour l'esprit. Une nouvelle vision et une nouvelle attitude s'ouvrent à vous. Pour jumeler plaisir et travail, la rigolothérapie s'inclut bien comme pause de 45 à 75 minutes. La concentration lors de vos réunions plus sérieuses se fera sentir.

Vous ne recevrez pas seulement des informations sur tous les bienfaits du rire qui sont prouvés scientifiquement, mais vous aurez des propositions de jeux, des simulations et des séances intensives de rire.

Dénicher et déguster un bon vin—bilingue

Rouge, blanc, rosé, vin doux, vin muté ou champagne, que choisir? Choisir un vin reste un choix très personnel, chaque pays, chaque région produit des merveilles. Comment allier le rapport qualité-prix, comment découvrir la perle rare dans nos succursales, nous allons tenter de répondre et de vous faire découvrir cette richesse mondiale qu'est le vin.

Une journée sans vin est une journée sans soleil.

Mieux vivre en service de garde avec nos enfants en difficulté de comportement

La meilleure façon d'éviter le stress est la connaissance et le savoir faire. Atelier de 4 heures, fondé sur les plus récentes recherches, permet de distinguer et comprendre comment naissent et se développent les difficultés de comportement. Il propose des réponses à mettre en œuvre individuellement et/ou collectivement comme équipe en service de garde. En plus d'offrir une vision théorique claire et compréhensible, cette présentation permettra aux participant(e)s de diminuer la fréquence et l'intensité des difficultés de comportement et ainsi, augmenter leur plaisir au contact de ces enfants.

Le plaisir et les 9-12 ans: un rêve possible

Cet atelier propose des outils d'intervention spécifiques aux 9-12 ans. Comment assurer un encadrement aux préadolescents sans hausser la voix et chicaner continuellement? Comment gérer des comportements problématiques sans exclure l'enfant du groupe? Comment amener les préadolescents à être plus autonomes et plus respectueux? Comment partager les responsabilités et le pouvoir tout en restant maître à bord? Cet atelier répondra à ces questions et vous donnera des solutions réalistes aux différentes situations vécues.

Les relations avec les parents (certifié ISO 2004)

Bien que la plupart des parents se montrent satisfaits des services qu'ils reçoivent, ils peuvent aussi se plaindre. Cet atelier propose une approche dont peut s'inspirer chaque éducateur de façon établie et à maintenir des relations professionnelles privilégiées et efficaces avec les parents. Des conseils pratiques et des solutions aux situations difficiles accompagnent cette réflexion qui départage les rôles de chacun et suggère des moyens de ne plus craindre les contacts avec les parents. Un atelier qui changera probablement votre vision du partenariat possible avec les parents.

Des jeux, des jeux et encore des jeux

Cet atelier s'adresse à ceux et celles qui connaissent peu de jeux à faire avec les enfants et qui désirent s'initier à l'animation de jeux de tous les types et pour tous les âges. Au menu, des grands classiques, des nouveautés et de bons trucs d'animation.

Outils pour bien coacher son équipe

(Atelier à l'intention des responsables)

Cet atelier répondra à plusieurs de vos questions: Quel est mon rôle au sein de l'équipe? Quelle place dois-je prendre dans la coordination des activités et du travail des éducatrices-teurs? Comment amener l'équipe à offrir aux enfants des services de qualité? Quelles habiletés essentielles dois-je développer pour être un bon leader?

Animation dynamique d'une réunion d'équipe

(Atelier à l'intention des responsables)

Vous trouvez vos réunions d'équipe improductives? Frustrantes? Stressantes? Cet atelier vous montre comment préparer et animer vos rencontres afin de les transformer en réunions d'équipe efficaces et constructives.

Éducateur dans un monde d'éducatrices

(Atelier à l'intention des gars)

Votre présence en tant qu'homme dans un monde de femmes comporte-t-elle certaines particularités? Cet atelier explore comment la présence d'éducateurs influence divers aspects d'un service de garde. Cette présence masculine auprès d'enfants d'âge scolaire a fait naître des questions éthiques et modifié notre façon de faire ce travail. Les gars c'est le temps de penser un peu à vous!

Les intelligences multiples. Quel est ce mystère?

Les intelligences multiples sont-elles un mystère? C'est ce que nous tenterons de percer dans cet atelier, découvrir les intelligences multiples, leurs utilités et comment s'en servir.

La motivation, un muscle à exercer au quotidien

Les objectifs de cet atelier: Comment déclencher la motivation chez l'enfant? Comment les amener à persévérer dans leurs activités? Comment les guider, au quotidien, dans l'acquisition de cette compétence?

La motivation intérieure est à la base de l'engagement personnel. Elle se développe et se construit par la pratique au quotidien. C'est un muscle à exercer à tous les jours.

Ouragan, tornade et paratonnerre

Cet atelier vous montrera comment reconnaître la montée d'une crise ou d'un conflit et vous donnera les moyens pour prévenir la monte d'une crise ou d'un conflit. Comment intervenir au cœur de la crise ou du conflit?

La formation se divisera en trois parties: 1- Quelques concepts de base; 2- Les comportements à caractère agressifs; 3- Quelques pistes pour faire face aux comportements agressifs.

Partez à l'artventure! - bilingue

Découvrez l'univers des projets artistiques proposés par Brault et Bouthillier dans une séance où la bonne humeur et la créativité sont à l'honneur.

En deux heures, l'animateur propose un survol de techniques de base en art, amusantes et accessibles, les participants mettront la main à la pâte. À modeler... entre autres.

Aqua-forme (bilingue)

Exercices physiques à la piscine extérieure de l'hôtel (prévoir maillot et serviettes).

**Association professionnelle du
personnel administratif (CSN)**

6910, rue Pierre-de-Coubertin
Montréal (Québec) H1N 1T6

Téléphone : (514) 254-3503
Télécopieur : (514) 254-7872

Courriel : secretarlat@appa.qc.ca

Retrouves-nous sur le Web
www.appa.qc.ca



**Les ateliers ci-dessous sont
offerts en anglais**

**Communicating with the
aggressive child**

Working Better as a Team

**Resources for ideas and
activities**

**Be a Good Coach for your
Team**

Le comité du journal:

*Ginette Allie
Érick Forget
Noëlline Foucher
François Martel
Louise Mc Cabe*

Mise en page: Claire Cusson

Impression: Imprimerie de la CSDM



Conseil central
DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN **CSN**



Colloque « *Changer d'air avant de perdre le nord* » À l'Hôtel Chantecler de Ste-Adèle

Dates

Les jeudi 26 et vendredi 27 août 2004:

Transport:

Des autocars nolisés feront la navette matin
et soir entre Montréal et Ste-Adèle.
Départs et arrivées à Montréal à l'école
Marie-Anne, 100 rue Sauvé Est.

Marie-Anne: 1er départ 7 h
dernier départ 7 h 30
Départ de Ste-Adèle (retour): 17 h

Menu du dîner:

Potage différent à chaque jour

Manicotti maison
Sauté de veau aux petits
oignons glacés
Filet de saumon poché au naturel

Gâteau au chocolat maison ou feuilleté aux
fruits

Thé, café

Ateliers

La liste des ateliers, ainsi qu'un bref
résumé de chacun, apparaît à l'intérieur de
ce journal. Pour une description plus
détaillée, voir le site internet.

Hébergement facultatif:

Des chambres seront disponibles à prix
préférentiel pour ceux et celles qui
désireraient coucher sur place.

Vous devez vous-mêmes réserver votre
chambre à l'hôtel Le Chantecler au 1-888-
916-1616.

Modalités d'inscription:

Les inscriptions seront reçues et traitées
sur la base du premier arrivé/premier servi,
sur le site internet de l'APPA à l'adresse
www.appa.qc.ca et débiteront le 7 juin 8 h
30 pour se terminer le 16 juin 2004, 16 h
30. Aucune annulation ne sera acceptée
après le 18 août 2004.

Les membres du comité d'organisation du colloque:

Jean-Pierre Bourgault
Yves Campion
Érick Forget
Noëlline Foucher
Diane Lafrenière
Lucie Lambert-Matthews
Richard Ledoux
Doris Lemay
Louise Mc Cabe
Anna Mele
Karina Pelissier